

## Produktiv arbeiten in unsicheren Zeiten

In diesem exklusiven Webinar finden Sie eine Auswahl der besten Hacks erfolgreicher Time Management Methoden. Timehacking ermöglicht Ihnen genau das individuelle Rosinenpicken, das Sie bei der Bewältigung Ihrer täglichen Herausforderungen brauchen.

Gleichgültig ob im Home-Office oder im Büro.

### Das können Sie lernen!

- Balance im Leben - auch in Coronazeiten
- Finden Sie Ihren Fokus!
- Mentalhygiene - vom Opfer zum Commander
- Die 7 Wege der Effektivität nach Stephen R. Covey
- Wie Sie Ihre Aufgaben regeln können, ohne etwas zu vergessen: Tipps von David Allen
- Den Feierabend genießen ohne schlechtes Gewissen: was es braucht, um Ihre Arbeit bewusst abzuschließen - nicht nur im Home Office

### Zielgruppe

Personen, die innovative Ansätze des Zeit- und Selbstmanagements kennenlernen wollen und die es satt haben, getrieben zu sein.

### Referentin

**Susanne Neeb** ist eine der erfahrensten Expertinnen für Personal- und Organisationsentwicklung. Erstaunliche Vielseitigkeit der Trainings- und Webinarmethoden machen ihre Veranstaltungen zu einem abwechslungsreichen und nachhaltigen Erlebnis. Die Lernprozess-Designerin ist seit vielen Jahren für Unternehmen in Industrie, Handel und Dienstleistung ein geschätzter Partner.

# Webinar Timehacking



**Montag, 11. Mai 2020, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

#### ► Modul 1:

- Balance schaffen: Anspannung und Entspannung
- Mentalhygiene: vom Opfer zum Commander
- 7 Wege zur Effektivität nach Stephen R. Covey: Wege 1 und 2

**Dienstag, 12. Mai 2020, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

#### ► Modul 2:

- 7 Wege zur Effektivität nach Stephen R. Covey: Wege 3, 4 und 5
- Das Eisenhower Prinzip: Prioritäten setzen kann so einfach sein!

**Mittwoch, 13. Mai 2020, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

#### ► Modul 3:

- Tipps zur Selbstorganisation nach Ideen von David Allen
- 7 Wege zur Effektivität nach Stephen R. Covey: Wege 6 und 7
- Schluss mit dem schlechten Gewissen! Den Feierabend genießen

#### Kosten

3 Module im Paket 175,00 Euro.  
Einzelne Module 65,00 Euro. Alle Preise zuzüglich MwSt.  
Bei Teilnahme an allen drei Modulen erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat** für Ihre Unterlagen.

#### Technische Voraussetzungen

- Zugang zum Internet/E-Mail Adresse
- Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon
- Bei Teilnahme an allen 3 Modulen erhalten Sie kostenlos die Aufzeichnung des Webinars und einen Weiterbildungszertifikat

#### Buchung

**Anmeldeschluss ist der 30.04.2020**

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich nach Eingang Ihrer Zahlung auf unser Konto:

IBAN: DE95 5085 2651 0110 1229 83  
Sparkasse Dieburg